

2026 7 14

みなさん、こんにちは！のびっこらんどです。

お日さまがキラキラと輝く青空の下、園庭の「のびっこ農園」で、子どもたちが心待ちにしていたじゃがいも掘りを行いました。お友だちと協力して、泥んこになりながら元気に収穫したじゃがいもは、その日の給食の「肉じゃが」にして、みんなで美味しくいただきました。

自分で収穫して食べる喜びは、子どもたちにとって特別なおいしさだったようです。

子どもたちは、小さなスコップを手に「どこにあるかな？」と真剣そのもの。

土の中からまあいいじゃがいもが顔を出すと、「見つけた！」「こんなに大きいのが獲れた！」と満面の笑顔があちこちで見られました。

- **つちの感触**：はじめは泥を気にする子も、お芋が見つかるにつれて夢中で土を掘っていました。
- **たくさん収穫**：バケツが溢れそうになるほど、たくさんの大きなじゃがいもが収穫できました！
- **自園調理**：収穫後すぐお水できれいに洗い、給食室に届けて美味しい肉じゃがを作ってもらいました。

★じゃがいも掘りの笑顔の写真プレースホルダー★
(ここに子どもたちが並んでお芋を掲げている写真を挿入します)

収穫したじゃがいもを使って、おうちでお子さまと一緒に楽しく作れる簡単ポテトサラダです。マッシュする工程など、ぜひ一緒にお手伝いしてもらいながら作ってみてくださいね！

【材料（3～4人分）】

- じゃがいも（中）3個
- きゅうり 1/2本
- ハム 2枚
- マヨネーズ 大さじ3～4
- 塩コショウ 少々

【作り方（親子おてつだいポイント付き）】

1. じゃがいもは皮をむいて一口大に切り、柔らかくなるまで茹でます。
2. ★おてつだい：茹で上がった温かいじゃがいもを、マッシャーやフォークでそっと潰します。（火傷に気をつけてね！）
3. 薄切りにして塩もみしたきゅうりと、細切りにしたハムを加えます。
4. ★おてつだい：マヨネーズと塩コショウを入れ、スプーンで全体を「おいしくなあれ」と優しくまぜ合わせたら完成です！

■ 次回のお知らせ 秋には「さつまいも掘り」と「焼き芋会」を予定しています。どうぞ楽しみに！